

Central University of Haryana

NAAC Accredited 'A' Grade University

Public Relations Office

3 Day Workshop on 'Lifestyle Choices and Brain Health'

Newspaper: Amar Ujala

Date: 06-04-2023

तनाव से नहीं बच सकते, कर सकते हैं प्रबंधन हकेंवि में तीन दिवसीय मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम की हुई शुरुआत

संवाद न्यूज एजेंसी

महेंद्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेंवि) के औषधि विज्ञान विभाग द्वारा तीन दिवसीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह का आयोजन किया गया। अंतरराष्ट्रीय मस्तिष्क अनुसंधान संगठन, आईबीआरओ और दाना फाउंडेशन, यूएसए के सहयोग से आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी बहुत महत्वपूर्ण है। हमारे खानपान के अतिरिक्त हमारी दिनचर्या का प्रभाव भी हमारे मस्तिष्क पर पड़ता है इसलिए स्वस्थ मस्तिष्क के लिए हमें शारीरिक व्यायाम, उचित आहार, पर्याप्त नींद लेनी चाहिए।

जीवन शैली विकल्प और मस्तिष्क स्वास्थ्य पर आयोजित इस कार्यक्रम की शुरुआत में स्कूल ऑफ इंटरडिसिप्लिनरी एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो. नीलम



कार्यक्रम में विशेष वक्ता डॉ. राजेश मेहरा का स्वागत करते कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार। संवाद

सांगवान व औषधि विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष एवं कार्यक्रम के संयोजक डॉ. दिनेश कुमार ने कार्यक्रम की रूपरेखा से प्रतिभागियों को अवगत कराया।

कार्यक्रम में विशेषज्ञ वक्ता डॉ. राजेश मेहरा ने तनाव के अर्थ और दैनिक जीवन में तनाव को प्रबंधित करने के तरीकों पर जोर दिया। कोई भी तनाव से बच नहीं सकता है लेकिन हर कोई तनाव का प्रबंधन कर सकता है। विश्वविद्यालय के योग विभाग में सहायक प्रो. डॉ. अजय पाल ने कैसे योग आपके मस्तिष्क को

बदलता है विषय पर अपने विचार प्रस्तुत किए। ऑफलाइन व ऑनलाइन मोड में आयोजित कार्यक्रम के पहले दिन राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय जांट और पाली के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों सहित लगभग 900 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम में प्रो. विनोद कुमार, प्रो. पवन मौर्य, प्रो. राजन कुमार साहू, प्रो. गौरव सिंह, डॉ. रवि कुमार, डॉ. तरुण कुमार, डॉ. मनीषा पांडे और डॉ. पवन कुमार सहित विभिन्न विभागों के शिक्षक, विद्यार्थी व शोधार्थी शामिल हुए।

हकेवि में तीन दिवसीय मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम की हुई शुरुआत

स्वस्थ मस्तिष्क के लिए व्यायाम, उचित आहार जरूरी : प्रो. टंकेश्वर

महेंद्रगढ़ | हकेवि महेंद्रगढ़ के औषधि विज्ञान विभाग द्वारा तीन दिवसीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। अंतर्राष्ट्रीय मस्तिष्क अनुसंधान संगठन (आईबीआरओ) और दाना फाउंडेशन, यूएसए के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम का उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने किया। कुलपति ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी बहुत महत्वपूर्ण है। हमारे खानपान के अतिरिक्त हमारी दिनचर्या का प्रभाव भी हमारे मस्तिष्क पर पड़ता है। इसलिए स्वस्थ मस्तिष्क के लिए हमें शारीरिक व्यायाम, उचित आहार, पर्याप्त नींद लेनी चाहिए। कार्यक्रम की शुरुआत में स्कूल ऑफ



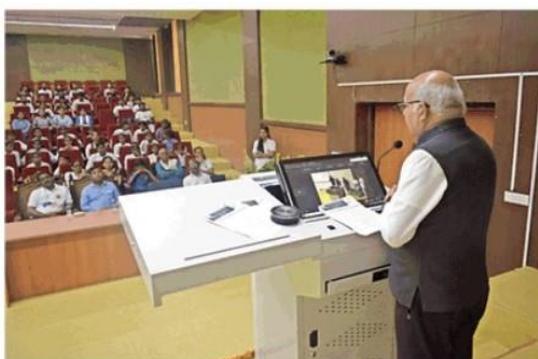
इंटरडिसिप्लिनरी एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो. नीलम सांगवान व औषधि विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष एवं कार्यक्रम के संयोजक डॉ. दिनेश कुमार ने स्वागत भाषण दिया। विभाग के सहायक आचार्य एवं कार्यक्रम के आयोजन सचिव डॉ. अशोक जांगडा ने बताया कि इस तीन दिवसीय आयोजन में तनाव प्रबंधन कार्यशाला, अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी, योग सत्र, नुक्कड़-नाटक,

स्लोगन और पोस्टर प्रतियोगिता आदि अनेक गतिविधियां का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम में विशेषज्ञ वक्ता डॉ. राजेश मेहरा ने तनाव प्रबंधन पर विस्तृत चर्चा करते हुए तनाव के अर्थ और दैनिक जीवन में तनाव को प्रबंधित करने के तरीकों पर जोर दिया। विश्वविद्यालय के योग विभाग में सहायक प्रोफेसर डॉ. अजय पाल ने 'कैसे योग आपके मस्तिष्क को बदलता है' विषय पर अपने

विचार प्रस्तुत किए। उन्होंने योग के महत्व, योग के प्रकार और मानव शरीर और मन पर योग के लाभकारी प्रभावों से भी प्रतिभागियों को अवगत कराया। कार्यक्रम के अंत में विभाग में सहायक आचार्य डॉ. सुमित ने समापन टिप्पणी प्रस्तुत की। ऑफलाइन व ऑनलाइन मोड में आयोजित इस कार्यक्रम के पहले दिन राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, जांट और पाली के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों सहित लगभग 900 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम में प्रो. विनोद कुमार, प्रो. पवन मौर्य, प्रो. राजन कुमार साहू, प्रो. गौरव सिंह, डॉ. रवि कुमार, डॉ. तरुण कुमार, डॉ. मनीषा पांडे और डॉ. पवन कुमार सहित विभिन्न विभागों के शिक्षक, विद्यार्थी व शोधार्थी शामिल हुए।

स्वस्थ मस्तिष्क के लिए लें पर्याप्त नींद : प्रो. टंकेश्वर कुमार

संवाद सहयोगी, महेंद्रगढ़: हरियाणा केन्द्रीय विश्वविद्यालय (हर्केवि), महेंद्रगढ़ के औषधि विज्ञान विभाग द्वारा तीन दिवसीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। अंतरराष्ट्रीय मस्तिष्क अनुसंधान संगठन (आइबीआरओ) और दाना फाउंडेशन, यूएसए के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम का उद्घाटन बुधवार को विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने किया। इस मौके पर कुलपति ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी बहुत महत्वपूर्ण है। हमारे खानपान के अतिरिक्त हमारी दिनचर्या का प्रभाव भी हमारे मस्तिष्क पर पड़ता है, इसलिए स्वस्थ मस्तिष्क के लिए हमें शारीरिक व्यायाम, उचित आहार



हर्केवि में मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम के उद्घाटन समारोह को संबोधित करते कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ● सौ.हर्केवि प्रवक्ता

और पर्याप्त नींद लेनी चाहिए। 'जीवनशैली विकल्प और मस्तिष्क स्वास्थ्य' विषय पर आयोजित इस कार्यक्रम की शुरुआत में स्कूल आफ इंटरडिसिप्लिनरी

एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो. नीलम सांगवान व औषधि विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष एवं कार्यक्रम के संयोजक डा. दिनेश कुमार ने स्वागत भाषण दिया तथा

तीन दिवसीय कार्यक्रम की रूपरेखा से प्रतिभागियों को अवगत कराया। विभाग के सहायक आचार्य एवं कार्यक्रम के आयोजन सचिव डा. अशोक जांगडा ने बताया कि इस तीन दिवसीय आयोजन में तनाव प्रबंधन कार्यशाला, अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठी, योग सत्र, स्लोगन और पोस्टर प्रतियोगिता आदि कई गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा। विशेषज्ञ वक्ता डा. राजेश मेहरा ने तनाव प्रबंधन पर विस्तृत चर्चा करते हुए तनाव के अर्थ और दैनिक जीवन में तनाव को प्रबंधित करने के तरीकों पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि कोई भी तनाव से बच नहीं सकता है, लेकिन हर कोई तनाव का प्रबंधन कर सकता है।

विश्वविद्यालय के योग विभाग में सहायक प्रोफेसर डा. अजय पाल ने 'कैसे योग आपके मस्तिष्क

को बदलता है' विषय पर विचार प्रस्तुत किए। उन्होंने योग के महत्व, प्रकार और मानव शरीर और मन पर योग के लाभकारी प्रभावों से भी प्रतिभागियों को अवगत कराया। कार्यक्रम के अंत में विभाग में सहायक आचार्य डा. सुमित ने समापन टिप्पणी प्रस्तुत की। आफलाइन व आनलाइन मोड में आयोजित कार्यक्रम के पहले दिन राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, जांट और पाली के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों सहित 900 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम में विनोद कुमार, पवन मौर्य, राजन कुमार साहू, प्रो. गौरव सिंह, डा. रवि कुमार, डा. तरुण कुमार, डा. मनीषा पांडे और डा. पवन कुमार सहित विभिन्न विभागों के शिक्षक, विद्यार्थी व शोधार्थी शामिल हुए।

हर्केवि में तीन दिवसीय मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम

■ छात्रों एवं शिक्षकों सहित 900 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया
हरिभूमि न्यूज ►► महेंद्रगढ़

हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के औषधि विज्ञान विभाग की ओर से तीन दिवसीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। अंतर्राष्ट्रीय मस्तिष्क अनुसंधान संगठन (आईबीआरओ) व दाना फाउंडेशन यूएसए के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम का उद्घाटन विश्वविद्यालय कुलपति



महेंद्रगढ़। डॉ. राजेश मेहरा का स्वागत करते कुलपति।

फोटो: हरिभूमि

प्रो. टंकेश्वर कुमार ने किया। कुलपति ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी बहुत महत्वपूर्ण है। हमारे खानपान के अतिरिक्त हमारी दिनचर्या का प्रभाव

भी हमारे मस्तिष्क पर पड़ता है। इसलिए स्वस्थ मस्तिष्क के लिए हमें शारीरिक व्यायाम, उचित आहार, पर्याप्त नींद लेनी चाहिए।

स्कूल ऑफ इंटरडिसिप्लिनरी एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो.

नीलम सांगवान व औषधि विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष, कार्यक्रम संयोजक डॉ. दिनेश कुमार ने स्वागत भाषण दिया। प्रो. डॉ. अजय पाल ने कैसे योग आपके मस्तिष्क को बदलता है विषय पर अपने विचार प्रस्तुत किए। उन्होंने योग के महत्व, योग के प्रकार और मानव शरीर तथा मन पर योग के लाभकारी प्रभावों से भी प्रतिभागियों को अवगत करवाया। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय जाट व पाली के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों सहित लगभग 900 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया।

Central University of Haryana

NAAC Accredited 'A' Grade University

Public Relations Office

Newspaper: Impressive Times

Date: 06-04-2023

A Three days Brain Awareness Program inaugurated in Central university of Haryana

Deepti Arora

info@impressivetimes.com

MAHENDERGARH : A three days brain awareness week is being organized by Department of Pharmaceutical sciences at Central university of Haryana (CUH), Mahendergarh. Prof. Tankeshwar Kumar, Vice- Chancellor of the University inaugurated the event entitle "Life style choices and Brain health". This awareness week is sponsored by International Brain research organization (IBRO) and DANA foundation, USA. This event is conducted under IBRO-BAW grant received by Dr. Ashok Jangra, Assistant Profes-



sor, Department of Pharmaceutical Sciences, CUH. The welcome address was given by Dean SIAS Prof. Neelam Sangwan and Dr. Dinesh Kumar Head of Department of P'ceutical Sciences. Dr. Jangra told that this 3 day event will have numerous activities like stress management workshop, international seminar, Yoga session,

Nukad-natak, slogan and poster competition etc. The first speaker Dr. Rajesh Mehra delivered his talk on stress management, emphasizing meaning of stress and ways to manage stress in daily life. He clearly stated that no one can escape stress but everyone can manage stress.

अंतरराष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम संपन्न



मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह के समापन सत्र के दौरान उपस्थित शिक्षक व विजेता प्रतिभागी
● सौ. हर्केवि प्रवक्ता

संवाद सहयोगी, महेंद्रगढ़: हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेवि), महेंद्रगढ़ के औषधि विज्ञान विभाग द्वारा आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन द्वारा वित्त पोषित तीन दिवसीय अंतरराष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह कार्यक्रम का सफल आयोजन हुआ। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने अपने संदेश के माध्यम से इस आयोजन को सभी सहभागियों के लिए उपयोगी बताया और इस आयोजन के लिए आयोजकों की सराहना की।

कार्यक्रम के आयोजन सचिव डा. अशोक जांगड़ा ने इस कार्यक्रम के लिए 1250 अमेरिकी डालर अनुदान देने के लिए आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम के अंतिम दिन स्कूल आफ इंटरडिसिप्लिनरी एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो. नीलम सांगवान ने सेमिनार का उद्घाटन किया और स्वागत भाषण प्रस्तुत किया।

उन्होंने अपने संबोधन में मानसिक स्वास्थ्य के महत्त्व पर प्रकाश डाला। आयोजन में एनआइपीईआर रायबरेली के विशेषज्ञ वक्ता डा. अशोक कुमार दाथुसलिया ने ब्रेन न्यूरोन्स सेंसेशन के समावेश के बारे में विस्तार से चर्चा की।

तत्पश्चात, ग्रिफिथ विश्वविद्यालय, ऑस्ट्रेलिया के डा. देवेन्द्र अरोड़ा ने प्रतिभागियों को 'द रोड टू ए हेल्दी ब्रेन' विषय पर अपनी बात रखी। एनआइपीईआर मोहाली के पर्यावरण औषधि विशेषज्ञ प्रो. श्याम सुंदर शर्मा ने 'ब्रेन स्ट्रोक' के लिए जिम्मेदार जोखिम कारकों पर बात की। समापन समारोह में विभिन्न विद्यालयों के प्रतिभागियों को प्रतिभागिता के प्रमाण पत्र प्रदान किए।

कार्यक्रम के अंतिम दिन विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को प्रोफेसर नीलम सांगवान और औषधि विज्ञान विभाग के प्रमुख डा.

स्नातक विषय के लिए आनलाइन आवेदन का आज अंतिम दिन

संवाद सहयोगी, महेंद्रगढ़: हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेवि), महेंद्रगढ़ में शैक्षणिक सत्र 2023-24 में स्नातक पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए आनलाइन आवेदन की अंतिम तिथि रीओपन करते हुए 11 अप्रैल कर दी गई है। इस सत्र में हकेवि 12 स्नातक पाठ्यक्रमों में विश्वविद्यालयीन सामान्य प्रवेश परीक्षा (सीयूईटी) यूजी 2023 के अंतर्गत प्रवेश प्रदान कर रहा है। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि सीयूईटी के प्रति अभ्यर्थियों के उत्साह को देखते हुए विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) के निर्देशानुसार राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) ने स्नातक पाठ्यक्रमों के लिए पंजीकरण प्रक्रिया को फिर से खोला गया है। नए सत्र में दाखिले के इच्छुक विद्यार्थियों का स्वागत है। विश्वविद्यालय में सत्र 2023-24 के अंतर्गत स्नातक स्तर पर



प्रो. टंकेश्वर कुमार ●

बीवाक के तीन, बीटेक के चार तथा इंटीग्रेटेड के चार तथा बीएससी (आनर्स) मनोविज्ञान पाठ्यक्रम उपलब्ध हैं।

उन्होंने बताया कि इनमें बीवाक रिटेल एंड लाजिस्टिक्स मैनेजमेंट, बीवाक बायोमेडिकल साइंसेज, बीटेक प्रिंटिंग एंड पैकेजिंग, इंटीग्रेटेड बीएससी एमएससी रसायन विज्ञान, इंटीग्रेटेड बीएससी, एमएससी गणित, इंटीग्रेटेड बीएससी, एमएससी भौतिकी, बीएससी (आनर्स) मनोविज्ञान व चार वर्षीय बीए-बीएड शामिल हैं।

दिनेश कुमार ने पुरस्कार प्रदान किए। डा. दिनेश कुमार ने तीन दिवसीय कार्यक्रम के दौरान विश्वविद्यालय के साथ-साथ आसपास के गांवों में आयोजित विभिन्न गतिविधियों के बारे में जानकारी दी और अपने छात्रों को विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेने की अनुमति देने के लिए स्कूलों का विशेष धन्यवाद व्यक्त किया।

समापन सत्र के अंत में डा. दिनेश कुमार द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया और मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह के आयोजन के लिए डा. अशोक जांगड़ा को वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन और विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार का विशेष रूप से आभार व्यक्त किया।

हकेंवि में अंतर्राष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम का समापन

महेंद्रगढ़, 10 अप्रैल (परमजीत, मोहन): हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेंवि), महेंद्रगढ़ के औषधि विज्ञान विभाग द्वारा आई.बी.आर.ओ.-दाना फाऊंडेशन द्वारा वित्त पोषित 3 दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह कार्यक्रम का सफल आयोजन हुआ। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने अपने संदेश के माध्यम से इस आयोजन को सभी सहभागियों के लिए उपयोगी बताया और इस आयोजन के लिए आयोजकों की सराहना की।

कार्यक्रम के आयोजन सचिव डॉ. अशोक जांगड़ा ने इस कार्यक्रम के लिए 1250 अमरीकी डॉलर अनुदान देने के लिए आई.बी.आर.ओ.-दाना फाऊंडेशन को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम के अंतिम दिन स्कूल ऑफ इंटरडिसिप्लिनरी एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो. नीलम सांगवान ने सेमिनार का उद्घाटन किया और स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। उन्होंने अपने संबोधन में मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डाला। आयोजन में एन.आई.पी.ई.आर. रायबरेली के विशेषज्ञ वक्ता डॉ. अशोक कुमार दाधुसलिया ने ब्रेन न्यूरॉन्स सेंसेशन के समावेश के बारे में विस्तार से चर्चा की।

तत्पश्चात, ग्रिफिथ विश्वविद्यालय, ऑस्ट्रेलिया के डॉ. देवेन्द्र अरोड़ा ने प्रतिभागियों



मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह के समापन सत्र के दौरान उपस्थित शिक्षक व विजेता प्रतिभागी। (मोहन)

को 'द रोड टू ए हैल्दी ब्रेन' विषय पर अपनी बात रखी। एन.आई.पी.ई.आर. मोहाली के पर्यावरण औषधि विशेषज्ञ प्रो. श्याम सुंदर शर्मा ने 'ब्रेन स्ट्रोक' के लिए जिम्मेदार जोखिम कारकों पर बात की। समापन समारोह में विभिन्न विद्यालयों के प्रतिभागियों को प्रतिभागिता के प्रमाण पत्र प्रदान किए।

कार्यक्रम के अंतिम दिन विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को प्रो. नीलम सांगवान और औषधि विज्ञान विभाग के प्रमुख डॉ. दिनेश कुमार ने पुरस्कार प्रदान किए। डॉ. दिनेश कुमार ने 3 दिवसीय कार्यक्रम के दौरान

विश्वविद्यालय के साथ-साथ आसपास के गांवों में आयोजित विभिन्न गतिविधियों के बारे में जानकारी दी और अपने छात्रों को विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेने की अनुमति देने के लिए स्कूलों का विशेष धन्यवाद व्यक्त किया।

समापन सत्र के अंत में डॉ. दिनेश कुमार द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया और मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह के आयोजन के लिए डॉ. अशोक जांगड़ा को वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए आई.बी.आर.ओ.-दाना फाऊंडेशन और विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार का विशेष रूप से आभार व्यक्त किया।

हकेंवि में स्नातक पाठ्यक्रमों के लिए ऑनलाइन आवेदन का आज अंतिम दिन

महेंद्रगढ़ (मोहन, परमजीत): हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेंवि), महेंद्रगढ़ में शैक्षणिक सत्र 2023-24 में स्नातक पाठ्यक्रमों में प्रवेश हेतु ऑनलाइन आवेदन की अंतिम तिथि रोओपन करते हुए 11 अप्रैल कर दी गई है। इस सत्र में हकेंवि 12 स्नातक पाठ्यक्रमों में विश्वविद्यालयीन सामान्य प्रवेश परीक्षा (सी.यू.ई.टी.) यूजी 2023 के अंतर्गत प्रवेश प्रदान कर रहा है।

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि सी.यू.ई.टी. के प्रति अभ्यर्थियों के उत्साह को देखते हुए विश्वविद्यालय अनुदान आयोजन (यूजीसी) के निर्देशानुसार राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी ने स्नातक पाठ्यक्रमों के लिए पंजीकरण प्रक्रिया को फिर से ओपन किया है। इस अवसर के उपलब्ध होने से अब और अधिक अभ्यर्थी सी.यू.ई.टी. में प्रतिभागिता कर पाएंगे।

हकेवि में अंतर्राष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम का हुआ समापन

नीरज कौशिक

महेंद्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेवि), महेंद्रगढ़ के औषधि विज्ञान विभाग द्वारा आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन द्वारा वित्त पोषित तीन दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह कार्यक्रम का सफल आयोजन हुआ। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने अपने संदेश के माध्यम से इस आयोजन को सभी सहभागियों के लिए उपयोगी बताया और इस आयोजन के लिए आयोजकों की सराहना की।

कार्यक्रम के आयोजन सचिव डॉ. अशोक जांगड़ा ने इस कार्यक्रम के लिए 1250 अमेरिकी डॉलर अनुदान देने के लिए आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम के अंतिम दिन स्कूल ऑफ इंटरडिसिप्लिनरी एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो. नीलम सांगवान ने सेमिनार का उद्घाटन किया और स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। उन्होंने अपने संबोधन में मानसिक स्वास्थ्य के महत्त्व पर प्रकाश डाला। आयोजन में एनआईपीईआर



मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह के समापन सत्र के दौरान उपस्थित शिक्षक व विजेता प्रतिभागी।

रायबरेली के विशेषज्ञ वक्ता डॉ. अशोक कुमार दाथुसलिया ने ब्रेन न्यूरोन्स सेंसेशन के समावेश के बारे में विस्तार से चर्चा की।

तत्पश्चात, ग्रिफिथ विश्वविद्यालय, ऑस्ट्रेलिया के डॉ. देवेन्द्र अरोड़ा ने प्रतिभागियों को हृदय रोड टू ए हेल्दी ब्रेन विषय पर अपनी बात रखी। एनआईपीईआर मोहाली के पर्यावरण औषधि विशेषज्ञ प्रो. श्याम सुंदर शर्मा ने ह्यूब्रेन स्ट्रोकह्यू के लिए जिम्मेदार जोखिम कारकों पर बात की। समापन

समारोह में विभिन्न विद्यालयों के प्रतिभागियों को प्रतिभागिता के प्रमाण पत्र प्रदान किए।

कार्यक्रम के अंतिम दिन विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को प्रोफेसर नीलम सांगवान और औषधि विज्ञान विभाग के प्रमुख डॉ. दिनेश कुमार ने पुरस्कार प्रदान किए। डॉ. दिनेश कुमार ने तीन दिवसीय कार्यक्रम के दौरान विश्वविद्यालय के साथ-साथ आसपास के गांवों में आयोजित विभिन्न गतिविधियों के बारे में

जानकारी दी और अपने छात्रों को विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेने की अनुमति देने के लिए स्कूलों का विशेष धन्यवाद व्यक्त किया। समापन सत्र के अंत में डॉ. दिनेश कुमार द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया और मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह के आयोजन के लिए डॉ. अशोक जांगड़ा को वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन और विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार का विशेष रूप से आभार व्यक्त किया।

Central University of Haryana

NAAC Accredited 'A' Grade University

Public Relations Office

Newspaper: Dainik Bhaskar

Date: 11-04-2023

हकेवि में अंतरराष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम का हुआ समापन

महेंद्रगढ़ | हकेवि के औषधि विज्ञान विभाग द्वारा आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन द्वारा वित्त पोषित तीन दिवसीय अंतरराष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह कार्यक्रम का सफल आयोजन हुआ।

कार्यक्रम के आयोजन सचिव डॉ. अशोक जांगड़ा ने इस कार्यक्रम के लिए 1250 अमेरिकी डॉलर अनुदान देने के लिए आईबीआरओ- दाना फाउंडेशन को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम के अंतिम दिन स्कूल ऑफ इंटरडिसिप्लिनरी एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो. नीलम सांगवान ने सेमिनार का उद्घाटन किया और स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। उन्होंने अपने संबोधन में मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डाला। आयोजन में एनआईपीईआर रायबरेली के विशेषज्ञ वक्ता डॉ. अशोक कुमार दाधुसलिया ने ब्रेन न्यूरोन्स सेंसेशन के समावेश के बारे में विस्तार से चर्चा की। तत्पश्चात, ग्रिफिथ विश्वविद्यालय, ऑस्ट्रेलिया के डॉ. देवेन्द्र अरोड़ा ने प्रतिभागियों को 'द रोड टू ए हेल्दी ब्रेन' विषय पर अपनी बात रखी। एनआईपीईआर मोहाली के पर्यावरण औषधि विशेषज्ञ प्रो. श्याम सुंदर शर्मा ने 'ब्रेन स्ट्रोक' के लिए जिम्मेदार जोखिम कारकों पर बात की। समापन समारोह में विभिन्न विद्यालयों के प्रतिभागियों को प्रतिभागिता के



प्रमाण पत्र प्रदान किए : कार्यक्रम के अंतिम दिन विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को प्रोफेसर नीलम सांगवान और औषधि विज्ञान विभाग के प्रमुख डॉ. दिनेश कुमार ने पुरस्कार प्रदान किए। डॉ. दिनेश कुमार ने तीन दिवसीय कार्यक्रम के दौरान विश्वविद्यालय के साथ-साथ आसपास के गांवों में आयोजित विभिन्न गतिविधियों के बारे में जानकारी दी और अपने छात्रों को विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेने की अनुमति देने के लिए स्कूलों का विशेष धन्यवाद व्यक्त किया।

जागरूकता सप्ताह का आयोजन

- हर्केवि में अंतर्राष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता कार्यक्रम संपन्न

हरिभूमि न्यूज ► महेंद्रगढ़

हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के औषधि विज्ञान विभाग द्वारा आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन द्वारा वित्त पोषित तीन दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय मस्तिष्क जागरूकता सप्ताह कार्यक्रम का सफल आयोजन हुआ। विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने अपने संदेश के माध्यम से इस आयोजन को सभी सहभागियों के लिए उपयोगी बताया और इस आयोजन के लिए आयोजकों की सराहना की।

कार्यक्रम आयोजन सचिव डॉ. अशोक जांगड़ा ने इस कार्यक्रम के



महेंद्रगढ़। समापन सत्र के दौरान उपस्थित शिक्षक व विजेता प्रतिभागी।

लिए 1250 अमेरिकी डॉलर अनुदान देने के लिए आईबीआरओ-दाना फाउंडेशन को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम के अंतिम दिन स्कूल ऑफ इंटरडिसिप्लिनरी एंड एप्लाइड साइंसेज की डीन प्रो. नीलम सांगवान ने सेमिनार का उद्घाटन किया और स्वागत भाषण प्रस्तुत

किया। उन्होंने अपने संबोधन में मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डाला। आयोजन में एनआईपीईआर रायबरेली के विशेषज्ञ वक्ता डॉ. अशोक कुमार दाथुसलिया ने ब्रेन न्यूरोन्स सेंसेशन के समावेश के बारे में विस्तार से चर्चा की।