

डॉ. रवि कुमार शास्त्री

सम्पर्क सूत्र- + 91-7666666110, + 91-7666666991 ई-मेल- ravishastri7@gmail.com

आशुचित्रण-

1. योग के व्यावहारिक और दार्शनिक पक्षों का शास्त्रीय माध्यम से विशेष अध्ययन।
2. वर्तमान में केन्द्रीय विश्वविद्यालय हरियाणा योग विभाग में सहायकाचार्य के रूप में कार्यरत।
3. योग को संस्कृत माध्यम से अध्यापन की विशेष क्षमता।
4. संस्कृत भारती से पूर्वतः सम्बद्ध।
5. संस्कृत भारती द्वारा आयोजित प्रथम विश्व संस्कृत सम्मलेन में विज्ञान प्रदर्शनी में सह-प्रमुख के रूप में योगदान।
6. अनेक योग शिविरों में स्वामी कर्मवीर जी के सहायक के रूप में योग के शास्त्रीय पक्ष में योगदान।
7. सरकारी एवं गैर-सरकारी संगठनों, धर्मार्थ न्यासों, वृद्धाश्रमों तथा विद्यालयों में शिक्षा एवं स्वास्थ्यप्रद योगशिक्षा प्रदान करने में सहयोग।

मूल दक्षताएं

निम्न विषयों का व्यापक ज्ञान-

- संस्कृत सम्भाषण, पठन-पाठन, लेखन तथा व्याकरण का ज्ञान।
- योग, प्राणायाम तथा ध्यान के प्रशिक्षण में कुशल।
- एक्यूप्रेशर चिकित्सा पद्धति का ज्ञान।

शैक्षिक योग्यता-

- 2005 शास्त्री [B.A.] संस्कृत विषय में, महर्षि दयानन्द वि.वि. रोहतक, हरियाणा।
- 2007 आचार्य [M.A.] संस्कृत - साहित्य विषय में, सम्पूर्णानन्द विश्वविद्यालय, वाराणसी।
- 2009 योग-डिप्लोमा, [1 वर्षीय] मुम्बई विश्वविद्यालय, मुम्बई।
- 2010 शिक्षाशास्त्री [B.ed.] राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान, नई दिल्ली।
- 2012 P.G. योग-डिप्लोमा [1 वर्षीय], महर्षि दयानन्द विश्वविद्यालय, रोहतक, हरियाणा।
- 2013 M.A. योग विषय में, महर्षि महेश योगी वैदिक विश्वविद्यालय, जबलपुर।
- 2017 Ph.D. योगविषय में, जे. जे. टी. विश्वविद्यालय, राजस्थान।
(स्वास्थ्य प्रबन्धन में योग और आयुर्वेद की भूमिका – एक समीक्षात्मक अध्ययन)
- 2018 विद्यावारिधि Ph.D. संस्कृत और वेदविषय में (शोधरत)।
- 2019 UGC-NET, योग विषय में।
- 2019 QCI-3 Yoga योगविषय में।

योगासन क्रीडा प्रतियोगिता -

- योगासन वर्ल्ड कप, रजत पदक, दिल्ली - 2011
- अंतराष्ट्रीय योगासन प्रतियोगिता, पाण्डिचेरी - 2014
- आल इण्डिया योग चैम्पियनशिप स्वर्ण पदक, पलवल - 2013
- आल इण्डिया योग चैम्पियनशिप में स्वर्ण पदक, पलवल - 2014

विश्वविद्यालय क्रीडा प्रतियोगिता

- धावन 800 मीटर, स्वर्ण-पदक, राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान, मुंबई, 2009 – 2010
- धावन 100 मीटर, रजत-पदक, राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान, मुंबई, 2009 – 2010
- योगासन प्रतियोगिता, कांस्य-पदक, राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान, मुंबई, 2009 – 2010
- कबड्डी प्रतियोगिता, राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान, मुंबई, 2009 - 2010

अध्यापन अनुभव -

1. केन्द्रीय विश्वविद्यालय हरियाणा
19 नवम्बर 2020 से अद्यपर्यन्त सहायकाचार्यत्वेन कार्यरत ।
2. श्री जे. जे. टी. विश्वविद्यालय
01 मार्च 2017 से अद्यपर्यन्त योगविभागाध्यक्ष के पद पर कार्यरत ।
3. श्रीमती कमला देवी गौरीदत्त मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय, चर्नी रोड, मुम्बई
21 जनवरी 2011 - 31 मई 2012 में आयुर्वेद - संहिता-सिद्धान्त विभाग में संस्कृत सहायकाचार्य ।

टी.वी. कार्यक्रम-

1. टाटा स्काई – एक्टिव फिटनेस चैनल – 110 (योग शिक्षण)
2. सोनी टी.वी. – लिव फिट चैनल (योग शिक्षण)
3. C.N.B.C. चैनल पर योगासन द्वारा मधुमेह का नियंत्रण कार्यक्रम प्रसारित।
4. जी न्यूज चैनल – योग, वेद विषय पर ।

आकाशवाणी कार्यक्रम -

आल इण्डिया रेडियो के माध्यम से योग विषय पर अनेक वक्तव्य प्रसारित।

- योग और स्वास्थ्य 02/01/2012
- योग और युवा एकाग्रता 07/08/2012
- योग और आज का युवा 17/04/2012
- योग द्वारा तनाव से मुक्ति 29/07/2014
- रीति रिवाज विज्ञान 10/11/2015

संगोष्ठी / सम्मेलन / कार्यशाला / आयोजनकर्ता के रूप में

अन्तर्राष्ट्रीय संगोष्ठी (विदेश में)

- अन्ताराष्ट्रिय सेमिनार (21-22 मई 2018) उदयाना विश्वविद्यालय, बाली, इंडोनेशिया
(मुख्य वक्ता के रूप में शोधपत्र वाचन, एवं आयोजन समिति सदस्य)
- अन्ताराष्ट्रिय सेमिनार (03 जुलाई 2017) मोरिशस विश्वविद्यालय, मोरिशस
(मुख्य वक्ता के रूप में शोधपत्र वाचन, एवं आयोजन समिति सदस्य)
- अन्ताराष्ट्रिय सेमिनार, (09 सितम्बर 2019) काठमांडू विश्वविद्यालय, नेपाल
(मुख्य वक्ता के रूप में शोधपत्र वाचन, एवं आयोजन समिति सदस्य)

अन्तर्राष्ट्रीय संगोष्ठी (भारत में)

- अन्ताराष्ट्रिय सेमिनार (04-06 नवम्बर 2011) श्री जे.जे.टी.विश्वविद्यालय राजस्थान
- अन्ताराष्ट्रिय सेमिनार (16-18 मार्च 2012) श्री जे.जे.टी.विश्वविद्यालय राजस्थान

- अन्तराष्ट्रीय सेमिनार (23 मार्च 2013) श्री जे.जे.टी.विश्वविद्यालय राजस्थान
- अन्तराष्ट्रीय सेमिनार (18-19 जनवरी 2014) श्री जे.जे.टी.विश्वविद्यालय राजस्थान
- अन्तराष्ट्रीय सेमिनार, (04-07 जनवरी 2014) पाण्डिचेरी
- अन्तराष्ट्रीय सेमिनार (20 दिसम्बर 2014) श्री जे.जे.टी.विश्वविद्यालय राजस्थान
- अन्तराष्ट्रीय सेमिनार एवं योग फेस्टिवल (05-06 जनवरी 2019), इंदौर
- अन्तराष्ट्रीय सेमिनार, (09 - 11 नवम्बर 2019) छत्तरपुर, नई दिल्ली
- अन्तराष्ट्रीय सेमिनार , (20 नवम्बर 2019) पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़,

राष्ट्रीय सेमिनार

- राष्ट्रीय सेमिनार (01-02 फरवरी 2011) श्री जे.जे.टी.विश्वविद्यालय राजस्थान
- राष्ट्रीय सेमिनार (11 जनवरी 2014) सोमैया विश्वविद्यालय, मुम्बई
- राष्ट्रीय सेमिनार (18-19 जुलाई 2014) बिड़ला महाविद्यालय, मुम्बई
- राष्ट्रीय सेमिनार (26 फरवरी, 2015) राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान , मुम्बई
- राष्ट्रीय सेमिनार, (03-04 दिसम्बर 2015) राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान, मुम्बई
- राष्ट्रीय सेमिनार (21 जून 2016) आयुष मंत्रालय, रेवाड़ी, हरियाणा
- राष्ट्रीय सेमिनार, (09-10 मार्च 2017) राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान , मुम्बई
- राष्ट्रीय सेमिनार, (10-11 मार्च 2017) राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान , मुम्बई
- राष्ट्रीय सेमिनार (21 जून 2017) आयुष मंत्रालय, रेवाड़ी, हरियाणा
- राष्ट्रीय सेमिनार, (19-20 मार्च 2018) राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान , मुम्बई
- राष्ट्रीय सेमिनार, (22-24 मार्च 2018) राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान , मुम्बई
- राष्ट्रीय सेमिनार (21 जून 2018) आयुष मंत्रालय, रेवाड़ी, हरियाणा
- राष्ट्रीय वेद-वेदांग संगोष्ठी, (06-08 दिस. 2018) पाणिनि कन्या महाविद्यालय, वाराणसी
- राष्ट्रीय सेमिनार (18-20 सितम्बर 2019) पंजाब विश्वविद्यालय, होशियारपुर, पंजाब

कार्यशाला

- योगदर्शन कार्यशाला, 24-28 अगस्त 2020 केन्द्रीय विश्वविद्यालय हिमाचल प्रदेश
- व्याकरण-शास्त्र कार्यशाला, 06-10 अगस्त 2020 केन्द्रीय विश्वविद्यालय हिमाचल प्रदेश
- योग कार्यशाला, (18-19 जून 2018) इंदिरा गाँधी इंस्टीट्यूट, फिजिकल एजुकेशन, दिल्ली
- संस्कृत शास्त्र कार्यशाला, (04/10/2016) राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान , मुम्बई
- संस्कृत संभाषण कार्यशाला (16-29 दिसम्बर 2019), संस्कृत भारती, दिल्ली
- संस्कृत संभाषण कार्यशाला (01-14 जनवरी 2020), संस्कृत भारती, दिल्ली

भारत में आयोजित सेमिनार / संगोष्ठी आयोजनकर्ता के रूप में

- अन्तराष्ट्रीय सेमिनार, वेदों में विविध विज्ञान, (25-26 अक्तूबर 2018) रोहिणी, न्यू दिल्ली
- राष्ट्रीय सेमिनार, वैश्विक सन्दर्भ में योग की उपादेयता, (21 जून 2018) मुम्बई
- राष्ट्रीय वेद – वेदांग शोध संगोष्ठी, (06-08 दिसम्बर 2018) वाराणसी

पुस्तक प्रकाशन -

- योग एवं आरोग्य – 2016 (ISBN No.978938351741-1)
- आयुर्वेद एवं आरोग्य – 2017 (ISBN No. 978938351748-2)

शोध लेख प्रकाशन - यूजीसी मूल्यांकित

- ❖ योग: तस्य स्वरूपं महत्त्वं च
(विद्यारश्मि- ISSN – 22776443) अंक-04, 2015, पृष्ठ : 260 - 265
- ❖ संस्कृत वांग्मये अष्टांग आयुर्वेदस्य स्वरूपं महत्त्वं च
(वेदांजलि – 2349364X) अंक -01, जून 2018, पृष्ठ : 54 - 55
- ❖ वैदिक वांग्मय में यम निरूपण
(जिज्ञासा – 09747648) अंक - 02, फरवरी 2019, पृष्ठ : 01 - 11
- ❖ उपनिषद वांग्मय में यम निरूपण
(जिज्ञासा – 09747648) अंक - 02, मई 2019, पृष्ठ : 381 - 388
- ❖ योगांग ब्रह्मचर्य एवं अष्टमैथुन
(Renewal energy exchange Journal - 23211067, अंक - 01, 2017, पृष्ठ: 217 - 218)
- ❖ योगांग के सन्दर्भ में यम की महत्ता
(शब्दार्णव – 23955104, अंक -03, जून 2018, पृष्ठ : 88 - 95)
- ❖ योग शास्त्रीय आहार विवेचन
(National journal of Hindi & Sanskrit - 24549177, अंक-01, फरवरी 2018, पृष्ठ: 66 - 70)
- ❖ योगदर्शन में प्रतिपादित यम – नियमों के सन्दर्भ में व्याख्या
(Renewal energy exchange Journal - 23211067, अंक - 04, 2017, पृष्ठ: 367 - 371)
- ❖ योगांग स्वाध्याय के सन्दर्भ में मनुस्मृति की अवधारणा
(Humanities and social science review - 23495928, अंक - 02, दिसम्बर 2018, पृष्ठ: 100 - 107)
- ❖ संस्कृत साहित्य में निर्दिष्ट पर्यावरण संरक्षण के विशिष्ट उपाय
(Renewal energy exchange Journal - 23211067, अंक - 02, 2014, पृष्ठ: 39 - 41)
- ❖ महर्षि पतञ्जलि द्वारा प्रतिपादित योग एवं नियम का स्वरूप
(वेद विपासा - 23487828, अंक - 05, 2018, पृष्ठ : 124 – 125)
- ❖ आयुर्वेद में योग का स्वरूप
(वैभाषिकी - ISBN_978938514510-0, 2017, पृष्ठ: 110-116)
- ❖ शारीरिक शिक्षा एवं योग वैश्वीकरण के संदर्भ में
(संगोष्ठी सौरभ (ISBN_978819352165-6, 2019, पृष्ठ: 141 - 146)

व्यक्तिगत परिचय-

जन्मतिथि -	16 अगस्त 1984
पिता का नाम -	श्री राममूरत
माता का नाम -	श्रीमती लक्ष्मी देवी
वैवाहिक स्थिति -	अविवाहित
भाषाज्ञान -	संस्कृत , हिन्दी, अंग्रेजी ।
रुचियाँ -	योग-प्रशिक्षण, संस्कृत संभाषण प्रशिक्षण, सामाजिक कार्यों में योगदान, आध्यात्मिक ग्रन्थों का स्वाध्याय ।

(डा. रवि कुमार शास्त्री)